

DE "GU-GU" A "MAMA"



**CÓMO APRENDEN A
HABLAR LOS BEBÉS
ANTES DE PODER
HABLAR**

**TU GUÍA
EN 7 TIPS**

Esta es una guía básica para mamás y papás que queréis fomentar una comunicación de alta calidad con vuestro bebé.

La guía te será útil desde el nacimiento, y sirve como **punto de partida para que aparezca la chispa del lenguaje.**

Luego ese lenguaje crecerá por etapas, siendo la que va de 0 a 3 la primera, aunque no la única.

Esta primera etapa de aprendizaje es la más impactante y decisiva a la hora de formar el circuito neuronal de las palabras, **por lo que la experiencia alrededor de estos 3 años es clave a la hora de aprender a hablar y a comunicar.**

Disfruta de esta información y juega con tu "mini-tú".

Un abrazo,



Cristina.

1

Tu bebé tiene que aprender cómo suenan las palabras y cuándo alguien está hablando su misma lengua.

Pasar la prueba de audición que se hace al nacer no es garantía.

Si tienes dudas sobre si oye bien consúltalo con tu pediatra.

2

Al nacer puede distinguir los matices de cualquier idioma y a medida que crece se va especializando en los sonidos de las lenguas que oye en el día a día.

Hacia los 8 meses empieza a especializarse en su lengua materna.

Si le ofreces la posibilidad de estar en contacto con otros idiomas (pueden ser audios online) le facilitarás aprender nuevas lenguas en un futuro.

3

Tu bebé empieza a aprender palabras en el momento en que puede asociar lo que pasa a algo que le dices.

Poniendo nombre a lo desconocido hasta el momento le ayudas a aprender y gestionar la situación.

Aprovecha las rutinas del día a día para avisarle de lo que harás con palabras.

Por ejemplo, para cogerlo puedes decirle: "1, 2 y arriba".

4

Cuando hables con él fíjate en cómo te mira a los ojos y pone especial atención en tu boca.

Está descubriendo cómo lo haces para hablar.

Si se distrae y mira hacia otros sitios facilítale que te pueda ver bien los labios.

- Háblale a menudo
- Evita distracciones
- Píntate los labios de un color llamativo.

5

Practicar el movimiento de la lengua y los labios es esencial para que empiece su curiosidad por emitir sonidos y, más adelante, empezar a hablar.

Imita los movimientos que hace como si fueras su reflejo.

Poneos delante del espejo.

Evita el uso excesivo del chupete. Si no lo quiere es genial.

6

Las palabras que vaya incorporando tu bebé desaparecerán y reaparecerán pasado un tiempo.

Pueden pasar de días a meses hasta que se queden definitivamente en su vocabulario.

Cuanto más fácil lo tenga para analizar las palabras más rápido avanzará.

Háblale con frases cortas y ofrécele momentos compartidos de silencio.

7

Toda la información que nos llega a través de los sentidos (vista, tacto, olfato, audición...) la acabamos haciendo nuestra gracias a las palabras.

Experimentar a través de los sentidos es la mejor forma en la que puedes ayudar a tu bebé a que aprenda a hablar.

Para ello es muy bueno el contacto con la naturaleza y las experiencias sensoriales -prioriza materiales naturales-.

Y ASÍ COMIENZA
EL PRIMER CAPÍTULO DE TU VIDA
EN ESTA NUEVA ETAPA

¿Te gustaría recibir apoyo profesional durante un año entero?

Pon consciencia a tus palabras

para dar y recibir el mejor regalo de vuestra crianza

**Disfruta de la etapa 0-3 sabiendo que lo estás haciendo
fe no me nal**

Entra **aquí** para leer toda la información